



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PERBEDAAN PENAMBAHAN *DUMBBELL STEP UP EXERCISE*  
PADA *SQUAT EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT QUADRICEPS FEMORIS PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi  
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

**Nama : Intan Harared**

**Nim : 2013-66-204**

Pembimbing I

(S. Indra Lesmana, SKM, Sst.Ft, M.Or)

Pembimbing II

(Maksimus Bisa, SStFt, SKM, M.Fis)